**ÖZEL SPORCULAR ATLETİZM**

**BRANŞ REGLAMANI**

**Önemli NOT: *Tüm bölge Şampiyonaları için geçerlidir.***

**TEKNİK BİLGİLER**

1. Şampiyonaya; Kulüpler 2 Sporcu , 1 Antrenör veya idareci olmak üzere toplam 3 kişi ile katılım sağlayabilecektir.
2. Şampiyonada; Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu, İNAS ve Uluslararası federasyonların yarışma talimatları geçerli olacaktır.
3. **Koşular**  :100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m
4. **Teknik Branşlar**: Gülle Atma, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama, Yüksek atlama, Disk atma, Cirit atma
5. ***Yaş Grupları*** :**12** Yaş ve altı Küçükler, **13-16** Yaş Yıldızlar, **17-19** Gençler ve **20+** yaş Büyükler

**Kategoriler ve Doğum tarihleri:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Minikler Kategorisi** | **12 Yaş Altı ( 2005-2006-2007 )** |
| **Yıldızlar Kategorisi** | **2001-2002-2003-2004** |
| **Gençler Kategorisi** | **1998-1999-2000** |
| **Büyükler Kategorisi** | **1997 ve Altı** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BÖLGE ŞAMPİYONASI STİLLERİ** | | | |
| **ERKEKLER** | | **BAYANLAR** | |
| **12 YAŞ ALTI** | **YILDIZ** | **12 YAŞ ALTI** | **YILDIZ** |
| **100 m.** | **100 m** | **100 m.** | **100 m** |
| **200 m.** | **200m** | **200 m.** | **200 m** |
| **400 m** | **400 m** | **400 m** | **400 m** |
| **800 m.** | **800 m.** | **800 m.** | **800m** |
| **1500m** |
| **1500 m** |
| **3000m** |
| **Uzun Atlama** | **Uzun Atlama** | **Uzun Atlama** | **Uzun Atlama** |
| **Gülle** | **Gülle Atma** | **Gülle** | **Gülle Atma** |
| **Disk Atma** | **Disk Atma** | **Disk Atma** | **Disk Atma** |
|  | **Cirit atma** |  | **Cirit atma** |
| **GENÇLER** | **BÜYÜKLER** | **GENÇLER** | **BÜYÜKLER** |
| **100m** | **100m** | **100m** | **100m** |
| **200m** | **200m** | **200m** | **200m** |
| **400m** | **400m** | **400m** | **400m** |
| **800m** | **800m** | **800m** | **800m** |
| **1500m** | **1500m** | **1500m** | **1500m** |
| **3000m** | **3000m** | **3000m** | **3000m** |
| **5000m** | **5000m** |
| **UZUN ATLAMA** | **UZUN ATLAMA** | **UZUN ATLAMA** | **UZUN ATLAMA** |
| **3 ADIM UZUN ATLAMA** | **3 ADIM UZUN ATLAMA** | **3 ADIM UZUN ATLAMA** | **3 ADIM UZUN ATLAMA** |
| **DİSK ATMA** | **DİSK ATMA** | **DİSK ATMA** | **DİSK ATMA** |
| **GÜLLE ATMA** | **GÜLLE ATMA** | **GÜLLE ATMA** | **GÜLLE ATMA** |
| **CİRİT ATMA** | **CİRİT ATMA** | **CİRİT ATMA** | **CİRİT ATMA** |
| **YÜKSEK ATLAMA** | **YÜKSEK ATLAMA** | **YÜKSEK ATLAMA** | **YÜKSEK ATLAMA** |

1. **Yarışma Programında:** 1 Sporcu, en fazla **2 Stilde yarışabilir**. ( örnek: 2 Koşu , 2 Atma ,2 Atlama veya 1 koşu-1atma,1 koşu-1 atlama, 1 atma-1 atlama gibi)

**7 -** **Bölgelerde madalya sıralaması :** Engel durumu ve Yaş kategorilerinin ilk 1-2-3. sıralamada yer alan sporculara verilir.(Örnek 12 yaş altı erkek 100m tüm serileri koşulduktan sonra tek liste oluşturulur en iyi ilk üçe madalya verilir.)

***8- Türkiye Şampiyonasına davet:*** Tüm bölgelerin yarışması sonuçlandırıldıktan sonra her stil yaşlara bakılmaksızın tek liste oluşturulur, bu liste aşağıda belirtilen Türkiye Şampiyonasına katılım baraj derecelerine göre belirlenir.Belirlenen barajlar doğrultusunda barajı yeterli sayıda geçilemeyen stillerin sporcu listesi teknik kurul tarafından yeniden düzenlenir.

9- Seçtiği stilde yaş kategorisinde **2 sporcudan az sporcu** varsa bir üst yaşa ait kategoride yarıştırılır, ancak madalyasını kendi yaş gurubunda değerlendirilerek alır. Bu durum tüm engel gurubundaki sporcularımız için geçerlidir.

**Ancak ; *Kulüplerin son başvuru tarihinden itibaren oluşturulacak yaş kategorilerindeki stil serilerinde, yukarıda belirtileni yarışmacı sayısı elde edilmez ise, O stilin iptali söz konusu olabilir.İptal edilen stiller Federasyon sitesinden ve ilgili kulüplere ulaşılarak aynı hafta bildirilecektir.İptal edilen stile kayıt olan sporcular için stil değişikliği dilekçesi ise teknik kurul toplantısından sonra teknik heyete verilmelidir.***

10- Türkiye Şampiyonası tarihlerinde, Federasyonumuzun Mili Takım kampında olan sporcular, şampiyonaya davet edilir ve yarışmalara katılmak zorundadırlar.Geçerli bir mazeretleri bulunmayan sporcular Milli Takım kafilesinden çıkartılır.Milli sporcular kulüplerinin katılım kontenjanı dışında yarışmalara dahil edilebilir. **( 2017 yılı içerisinde Uluslar arası müsabakalarda yarışmış AKTİF Milli Sporcular için geçerlidir).**

11- 2017 Yılı lisansı olmayan ve vizesi yapılmamış olan sporcu hiçbir surette yarışmalara alınmayacaktır. Lisanslar Federasyon yetkilileri, Teknik kurul ve Hakemler tarafından kontrol edilecektir.(Federasyon Kısmında; **Türkiye Özel Sporcular Spor Federasonu yazmak zorundadır.)**

12- **Türkiye Şampiyonasına** katılmaya hak kazanan sporcuların sağlık kurulu raporlarının aslı veya fotokobisi teknik kurul toplantısında ilgililere teslim edilmesi zorunludur.Aksi taktirde yarışmaya **KESİNLİKLE** alınmayacak ve **ödemeleri yapılmayacaktır.**

13- Mental sporculara Bölge ve Türkiye Şampiyonalarında takoz çıkışı

uygulanacaktır.(Down ve Otizmli sporcular isteğe bağlı takoz kullanabilir)

14-Atma stillerinde; ***12 yaştı ve Yıldızlar*** kategorisindeki ağırlıklarla yarışan sporcularımızın, Türkiye Şampiyonasına katılabilmeleri için gereken **baraj dereceleri aşağıda belirtilmiştir**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BAYANLAR** | **GÜLLE** | **CİRİT** | **DiSK** |
| **3kg (8,50m)** | **400 g ( 18m)** | **750gr (16m)** |
| ERK  **ERKEKLER** | **5 kg (10m)** | **600 gr (20m)** | **1 kg (25m)** |

***15-*** Bölge ve Türkiye Şampiyonalarında call room uygulanacaktır.

Call room uygulaması ile ilgili açıklama teknik toplantıda yapılacaktır.

* **Teknik kurul katılım yoğunluğuna göre yarışma programında düzenleme yapabilir.**
* **Teknik kurul yarışma reglamanında değişiklik yapma hakkına sahiptir.**

ANTRENÖRLER VE SPORCULAR

Sporcu, Antrenör veya Yöneticiler Açılış ve Kapanış Törenlerinde Eşofman ile katılmak zorundadırlar. Yarışmalar esnasında Antrenörler Spor Kıyafeti (Eşofman ve Spor Ayakkabısı) giymek zorundadırlar.

\*Atletizm branşında Sporcular: Şort, Atletizm Forması, Çorap ve Spor Ayakkabısı kullanmaları zorunlu.Milli Takım mazemesi ile sporcular yarıştırılamaz.

HAKEMLER

Uluslararası ve ilgili federasyonların Hakem Kıyafet Yönetmeliklerine göre giyinmek zorundadırlar.

Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saate, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.

Bölge Şampiyonaları ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır;

* Nüfus Cüzdanı,
* Sporcu Lisansı
* Valilik Onayı,
* Sağlık Kurul Raporu( Türkiye Şampiyonası)

**TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

**Yarışmalar;**

1. Down Sendromlu (kız - erkek),
2. Otizm (kız - erkek)
3. Mental (kız-erkek) sporcular arasında ayrı ayrı olmak üzere üç kategoride yapılacaktır.

* **Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde;** koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.
* 800 m yarışmasının ilk 100 m. kulvarlı olarak koşulacaktır.

**ATLAMALAR;**

**Tüm kategorilerde iaf kuralları gereği ,katılım sayısı 8 sporcudan fazla ise eleme için her sporcuya 3 er hak verilir , en iyi ilk 8 sporcu artı 3 hak daha verilecektir.FAKAT katılım sayısı 8 kişiden az olursa her sporcuya 6 hak verilecektir.**

* **Uzun Atlama:** Basma tahtası hız alma sahası üzerinden atlama havuzuna 1 metre Uzaklığa, otizm ve down sendromlu sporcular için 10 cm uzaklığa kurulacaktır. Havuzun kısa kenarına paralel 60 cm eninde ve mental sporcular için 60 cm , otistik down ve 12 yaş altı sporcular için 90cm uzunluğunda en çok 1 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır.Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır.Türkiye Şampiyonasında ise iaf kurallarına uygun olan 20 cm beyaz basma tahtası kullanılacaktır.
* **Üç adım Atlama :** İaf kuralları gereği bayanlar 9-11 metre , Erkek sporcular ise 11-13 metre olan basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı, özel sporcularımızın durumları göz önünde tutularak bayanlar 7-9 Metre , Erkekler 9-11 metreden atlayışlarını yapacaklardır.Basma tahtası 60 cm eninde 60 cm uzunluğunda en çok 1 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır.

**ATMALAR;**

**Tüm kategorilerde iaf kuralları gereği ,katılım sayısı 8 sporcudan fazla ise eleme için her sporcuya 3 er hak verilir , en iyi ilk 8 sporcu artı 3 hak daha verilecektir. FAKAT katılım sayısı 8 kişiden az olursa her sporcuya 6 hak verilecektir.**

* **Gülle atma ;**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yıldız Kızlar** | **Yıldız Erkekler** | **Genç** **Kızlar** | **Genç Erkekler** | **Büyük** **Kızlar** | **Büyük Erkekler** |
| **3kg** | **4 kg** | **4kg** | **5 kg** | **4 kg** | **7,260 kg** |

**. Cirit Atma;**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yıldız Kızlar** | **Yıldız Erkekler** | **Genç** **Kızlar** | **Genç Erkekler** | **Büyük** **Kızlar** | **Büyük Erkekler** |
| **400 gr** | **500 gr** | **500 gr** | **600 gr** | **600 gr** | **800 gr** |

**. Disk Atma;**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yıldız Kızlar** | **Yıldız Erkekler** | **Genç** **Kızlar** | **Genç Erkekler** | **Büyük** **Kızlar** | **Büyük Erkekler** |
| **1** | **1,5** | **1** | **1,750** | **1** | **2** |

**.Yüksek Atlama**

***-Erkekler;*** 1.20 cm den başlar. 1.30 cm e kadar 5 er cm yüksekliklerle 1.30 cm den sonra her yükseklik3.cm artarak devam eder.

**-Kızlar;** 1.10 cm başlar 1.20cm cm e kadar 5 er cm yüksekliklerle 1.20 cm den sonra her yükseklik3.cm artarak devam eder.

**İtirazlar**

**Madde 21.**

1.Yarışmalarda takım/ferdi sporcular oyun kurallarının uygulanmasındaki ihlaller konularında itirazda bulunabilirler.

2. Her türlü itirazın ilgili kurullar tarafından incelemeye alınması için INAS Kuralları gereği

200 Türk Lirasının karşılığında görevli Federasyon yetkilisine yatırılması ile yapılır. Bu bedelin yatırılmaması durumunda hiçbir itiraz dikkate alınmaz ve incelemeye alınmaz.

3. Yarışma başlamadan önce, antrenörün/antrenörlerin yapılabilecek itirazların yukarıda

belirtilen meblağın ilgiliye yatırılmasını müteakip yarışma cetvelinin itiraz kısmına yazılarak imzalanmak suretiyle yapılır.

4. Karşılaşma başladıktan sonra, hakem kararları, kural hataları yada herhangi başka bir

olay nedeniyle takım/sporcunun olumsuz etkilendiği konusunda itiraz yapılabilir. Bu itirazlar

yarışmanın tamamlanmasını müteakip en geç 30 dakika içinde yazılı olarak ve yukarıda

belirtilen meblağın ilgili kişiye yatırılması ile yapılır. Yazılı itirazlarda gerekçeler belirtilmek

zorundadır.

5 Yapılan bu itirazlar organizasyon komitesi tarafından (Yarışmalar Baş Hakemi, Federasyon Temsilcisi, Federasyon Teknik Kurul üyesi) 15 dk. İçerisinde değerlendirilerek karara bağlanır.

6 İtiraz için yatırılan meblağ ilk mesai günü federasyon hesabına gelir olarak kaydedilerek

makbuzu ilgili Spor Kulübüne gönderilir/fax çekilir. itirazı haklı bulunması durumunda itira ücreti geri ödenir.

**TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12.70 sn** | **100 METRE** | **15.50 sn** |
| **26.30 sn** | **200 METRE** | **30.50 sn** |
| **58.00 sn** | **400 METRE** | **71.00 sn** |
| **2.30** | **800 METRE** | **3.10** |
| **4.45** | **1500 METRE** | **6.00** |
| **11.35** | **3000 METRE** | **14.00** |
| **9 m** | **GÜLLE ATMA** | **7 m** |
| **19 m** | **CİRİT ATMA** | **16 m** |
| **21 m** | **DİSK ATMA** | **15 m** |
| **5.35 cm** | **UZUN ATLAMA** | **4.10 m** |
| **10.50 cm** | **ÜÇ ADIM UZUN ATLAMA** | **8 m** |
| **1.30 cm** | **YÜKSEK ATLAMA** | **1.15 cm** |

**ERKEKLER BAYANLAR**

İDARİ BİLGİLER:

1. Spor Kulüpleri Katılım Formunu [www.tossfed.gov.tr](http://www.tossfed.gov.tr/) adresinde bulunan ***"ONLİNE KATILIM FORMU"*** atletizm branşı iconundan doldurarak en geç ***…………….*** federasyonumuza (Katılım Formu Online) olarak gönderilecektir.
2. Katılım formunun Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünce tasdik ettirilebilmesi için çıktı almaları gerekmektedir.
3. Olası bir hataya meydan verilmemesi için doldurulan ve katılım formunun sisteme gelip gelmediği ile ilgili olarak federasyondan teyit almaları gerekmektedir.
4. Sporcuların online kayıtlarını yaptırırken , branşlarının karşısına tahmini dereceleri yazılarak , bu sayede sporcuların kendi derecelerine yakın serilere katılması ve daha iyi dereceler koşmaları hedeflenmektedir.

**5-**Spor Kulüpleri, tasdik edilen katılım formu ile birlikte Seyahat İzin Onaylarını Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden almaları gerekmekte olup, Katılım formu ve seyahat izin onaylarının asılları ve sporculara ait lisanslar zarflanarak (Kulübün Adı yazılacaktır.) Şampiyonanın Akreditasyon esnasında federasyon yetkililerine eksiksiz olarak teslim edilecektir. Atletizm branşı ile ilgili teknik bilgileri aşağıda belirtilen irtibat numarasından öğrenilebilir.

TEKNİK BİLGİLERLE İLGİLİ İRTİBAT TELEFONU:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ATLETİZM TEKNİK KURUL BAŞKANI** | **MURAT YURDADÖN** | **0546 212 80 91** |

Şampiyonaya katılacak, sporcu, antrenör ve yöneticilerimize başarılar dileriz.