



TURKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



ÖZEL SPORCULAR ATLETİZM BRANŞ REGLAMANI

Önemli NOT: Tüm bölge Şampiyonaları için geçerlidir.

TEKNİK BİLGİLER

- 1- Şampiyonaya; Kulüpler 2 Sporcu , 1 Antrenör veya idareci olmak üzere toplam 3 kişi ile katılım sağlayabilecektir.
- 2- Şampiyonada; Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu, İNAS ve Uluslararası federasyonların yarışma talimatları geçerli olacaktır.
- 3- **Koşular** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m
- 4- **Teknik Branşlar:** Gülle Atma, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama, Yüksek atlama, Disk atma, Cirit atma
- 5- **Yaş Grupları** :12 Yaş ve altı Küçükler, 13-16 Yaş Yıldızlar, 17-19 Gençler ve 20+ yaş Büyükler

Kategoriler ve Doğum tarihleri:

Minikler Kategorisi	12 Yaş Altı (2006-2007-2008)
Yıldızlar Kategorisi	2002-2003-2004-2005
Gençler Kategorisi	1999-2000-2001
Büyükler Kategorisi	1998 ve Altı



TURKIYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



BÖLGE ŞAMPİYONASI STİLLERİ

ERKEKLER		BAYANLAR	
12 YAŞ ALTI	YILDIZ	12 YAŞ ALTI	YILDIZ
100 m.	100 m	100 m.	100 m
200 m.	200m	200 m.	200 m
400 m	400 m	400 m	400 m
800 m.	800 m.	800 m.	800 m
	1500m		1500 m
	3000m		
Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama	Uzun Atlama
	Gülle Atma		Gülle Atma
	Disk Atma		Disk Atma
	Cirit atma		Cirit atma
GENÇLER	BÜYÜKLER	GENÇLER	BÜYÜKLER
100m	100m	100m	100m
200m	200m	200m	200m
400m	400m	400m	400m
800m	800m	800m	800m
1500m	1500m	1500m	1500m
3000m	3000m	3000m	3000m
UZUN ATLAMA	UZUN ATLAMA	UZUN ATLAMA	UZUN ATLAMA
3 ADIM ATLAMA	3 ADIM ATLAMA	3 ADIM ATLAMA	3 ADIM ATLAMA
DİSK ATMA	DİSK ATMA	DİSK ATMA	DİSK ATMA
GÜLLE ATMA	GÜLLE ATMA	GÜLLE ATMA	GÜLLE ATMA
CİRİT ATMA	CİRİT ATMA	CİRİT ATMA	CİRİT ATMA
YÜKSEK ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA	YÜKSEK ATLAMA

6- Yarışma Programında: 1 Sporcu, en fazla 2 Stilde yarışabilir. (örnek: 2 Koşu , 2 Atma ,2 Atlama veya 1 koşu-1atma,1 koşu-1 atlama, 1 atma-1 atlama gibi)



TURKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



TÜM GRUPLAR VE KATEGORİLER	
1. GÜN	2.GÜN
100 M 400 M 800 M UZUN ATLAMA GÜLLE ATMA CİRİT ATMA	200 M 1500 M 3000 M DİSK ATMA YÜKSEK ATLAMA ÜÇ ADIM ATLAMA

- 7 - Bölgelerde madalya sıralaması :** Engel durumu ve Yaş kategorilerinin ilk 1-2-3. sıralamada yer alan sporculara verilir. **(Örnek 12 yaş altı erkek 100m tüm serileri koşulduktan sonra tek liste oluşturulur en iyi ilk üçe madalya verilir.)**
- 8- Türkiye Şampiyonasına davet:** Tüm bölgelerin yarışması sonuçlandırdıktan sonra her stil yaşlara bakılmaksızın tek liste oluşturulur, bu liste aşağıda belirtilen Türkiye Şampiyonasına katılım **baraj derecelerine** göre belirlenir.
- 9- Seçtiği stilde yaş kategorisinde 2 sporcudan az sporcu varsa bir üst yaşa ait kategoride yarışılır, ancak madalyasını kendi yaş gurubunda değerlendirilerek alır. Bu durum tüm engel gurubundaki sporcularımız için geçerlidir.**
Ancak ; Kulüplerin son başvuru tarihinden itibaren oluşturulacak yaş kategorilerindeki stil serilerinde, yukarıda belirtileni yarışmacı sayısı elde edilmez ise, O stilin iptali söz konusu olabilir. İptal edilen stiller Federasyon sitesinden ve ilgili kulüplere ulaşarak aynı hafta bildirilecektir.İptal edilen stile kayıt olan sporcular için stil değişikliği dilekçesi ise teknik kurul toplantısından sonra teknik heyete verilmelidir. (OTİZM VE DOWN İÇİN GEÇERLİ DEĞİLDİR).
-



TURKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



- 10- Türkiye Şampiyonası tarihlerinde, Federasyonumuzun Mili Takım kampında olan sporcular, şampiyonaya davet edilir ve yarışmalara katılmak zorundadırlar. Geçerli bir mazeretleri bulunmayan sporcular Milli Takım kafilesinden çıkartılır. Milli sporcular kulüplerinin katılım kontenjanı dışında yarışmalara dahil edilebilir. (**2018 yılı içerisinde Uluslar arası müsabakalarda yarışmış AKTİF Milli Sporcular için geçerlidir.**)
- 11- 2018 Yılı lisansı olmayan ve vizesi yapılmamış olan sporcu hiçbir surette yarışmalara alınmayacaktır. Lisanslar Federasyon yetkilileri, Teknik kurul ve Hakemler tarafından kontrol edilecektir. (Federasyon Kısmında; **Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu yazmak zorundadır.**)
- 12- **Türkiye Şampiyonasına** katılmaya hak kazanan sporcuların sağlık kurulu raporlarının aslı veya fotokobisi teknik kurul toplantısında ilgililere teslim edilmesi zorunludur. Aksi taktirde yarışmaya **KESİNLİKLE** alınmayacak ve **ödemeleri yapılmayacaktır.**
- 13- **Mental sporculara Bölge ve Türkiye Şampiyonalarında takoz çıkışı uygulanacaktır.** (Down ve Otizmli sporcular isteğe bağlı takoz kullanabilir)
- 14- **Bölge ve Türkiye Şampiyonalarında call room uygulanacaktır.**
Call room uygulaması ile ilgili açıklama teknik toplantıda yapılacaktır.
- Teknik kurul katılım yoğunluğuna göre yarışma programında düzenleme yapabilir.
 - Teknik kurul yarışma reglamanında değişiklik yapma hakkına sahiptir.
-



TURKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



ANTRENÖRLER VE SPORCULAR

Sporcu, Antrenör veya Yöneticiler Açılış ve Kapanış Törenlerinde Eşofman ile katılmak zorundadırlar. Yarışmalar esnasında Antrenörler Spor Kıyafeti (Eşofman ve Spor Ayakkabısı) giymek zorundadırlar.

*Atletizm branşında Sporcular: Şort, Atletizm Forması, Çorap ve Spor Ayakkabısı kullanmaları zorunlu. Milli Takım mazemesi ile sporcular yarıştırlamaz.

HAKEMLER

Uluslararası ve ilgili federasyonların Hakem Kıyafet Yönetmeliklerine göre giyinmek zorundadırlar.

Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saate, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.

Bölge Şampiyonaları ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır;

- Nüfus Cüzdanı,
 - Sporcu Lisansı
 - Valilik Onayı,
 - Sağlık Kurul Raporu(Türkiye Şampiyonası)
-



TURKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



TEKNİK AÇIKLAMALAR:

Yarışmalar;

- Down Sendromlu (kız - erkek),
 - Otizm (kız - erkek)
 - Mental (kız-erkek) sporcular arasında ayrı ayrı olmak üzere üç kategoride yapılacaktır.
- Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde;** koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.
 - 800 m yarışmasının ilk 100 m. kulvarlı olarak koşulacaktır.

ATLAMALAR;

Tüm kategorilerde iaf kuralları gereği ,katılım sayısı 8 sporcudan fazla ise eleme için her sporcuya 3 er hak verilir , en iyi ilk 8 sporcu artı 3 hak daha verilecektir.
FAKAT katılım sayısı 8 kişiden az olursa her sporcuya 6 hak verilecektir.

- Uzun Atlama:** Basma tahtası hız alma sahası üzerinden atlama havuzuna 1 metre Uzaklığa, otizm ve down sendromlu sporcular için 10 cm uzaklığa kurulacaktır. Havuzun kısa kenarına paralel 60 cm eninde ve mental sporcular için 60 cm , otistik down ve 12 yaş altı sporcular için 90cm uzunluğunda en çok 1 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Türkiye Şampiyonasında ise iaf kurallarına uygun olan 20 cm beyaz basma tahtası kullanılacaktır.
 - Üç adım Atlama :** İaf kuralları gereği bayanlar 9-11 metre , Erkek sporcular ise 11-13 metre olan basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı, özel sporcularımızın durumları göz önünde tutularak bayanlar 7-9 Metre , Erkekler 9-11 metreden atlayışlarını yapacaklardır. Basma tahtası 60 cm eninde 60 cm uzunluğunda en çok 1 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır.
-



TURKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



ATMALAR;

Tüm kategorilerde iaf kuralları gereği ,katılım sayısı 8 sporcudan fazla ise eleme için her sporcuya 3 er hak verilir , en iyi ilk 8 sporcu artı 3 hak daha verilecektir. FAKAT katılım sayısı 8 kişiden az olursa her sporcuya 6 hak verilecektir.

• Gülle atma ;

Yıldız Kızlar	Yıldız Erkekler	Genç Kızlar	Genç Erkekler	Büyük Kızlar	Büyük Erkekler
3kg	4 kg	4kg	5 kg	4 kg	7,260 kg

• Cirit Atma;

Yıldız Kızlar	Yıldız Erkekler	Genç Kızlar	Genç Erkekler	Büyük Kızlar	Büyük Erkekler
400 gr	500 gr	500 gr	700 gr	600 gr	800 gr

• Disk Atma;

Yıldız Kızlar	Yıldız Erkekler	Genç Kızlar	Genç Erkekler	Büyük Kızlar	Büyük Erkekler
750 gr	1,5	1	1,750	1	2

•Yüksek Atlama

-Erkekler; 1.20 cm den başlar. 1.30 cm e kadar 5 er cm yüksekliklerle 1.30 cm den sonra her yükseklik3.cm artarak devam eder.

-Kızlar; 1.10 cm başlar 1.20cm cm e kadar 5 er cm yüksekliklerle 1.20 cm den sonra her yükseklik3.cm artarak devam eder.



TURKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



İtirazlar

Madde 21.

- 1.Yarışmalarda takım/ferdi sporcular oyun kurallarının uygulanmasındaki ihlaller konularında itirazda bulunabilirler.
 2. Her türlü itirazın ilgili kurullar tarafından incelemeye alınması için INAS Kuralları gereği
200 Türk Lirasının karşılığında görevli Federasyon yetkilisine yatırılması ile yapılır. Bu bedelin yatırılmaması durumunda hiçbir itiraz dikkate alınmaz ve incelemeye alınmaz.
 3. Yarışma başlamadan önce, antrenörün/antrenörlerin yapılabilecek itirazların yukarıda belirtilen meblağın ilgiliye yatırılmasını müteakip yarışma cetvelinin itiraz kısmına yazılarak imzalanmak suretiyle yapılır.
 4. Karşılaşma başladıktan sonra, hakem kararları, kural hataları yada herhangi başka bir olay nedeniyle takım/sporcunun olumsuz etkilendiği konusunda itiraz yapılabilir. Bu itirazlar yarışmanın tamamlanmasını müteakip en geç 30 dakika içinde yazılı olarak ve yukarıda belirtilen meblağın ilgili kişiye yatırılması ile yapılır. Yazılı itirazlarda gerekçeler belirtilmek zorundadır.
 - 5 Yapılan bu itirazlar organizasyon komitesi tarafından (Yarışmalar Baş Hakemi, Federasyon Temsilcisi, Federasyon Teknik Kurul üyesi) 15 dk. İçerisinde değerlendirilerek karara bağlanır.
 - 6 İtiraz için yatırılan meblağ ilk mesai günü federasyon hesabına gelir olarak kaydedilerek makbuzu ilgili Spor Kulübüne gönderilir/fax çekilir. itirazı haklı bulunması durumunda itira ücreti geri ödenir.
-



TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ

ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU

MENTAL

ERKEKLER

BAYANLAR

12.50 sn	100 METRE	15.30 sn
26.00 sn	200 METRE	30.50 sn
58.50 sn	400 METRE	71 sn
2:30	800 METRE	3:00
4:45	1500 METRE	5:45
11:35	3000 METRE	14:00
9.50 m (7.260gr)	GÜLLE ATMA	7.5 m (4 KG)
28 m (800 gr)	CİRİT ATMA	20 m (600 gr)
27 m (2kg)	DİSK ATMA	23 m (1 kg)
5.45 cm	UZUN ATLAMA	4.10 m
10.50 cm	ÜÇ ADIM UZUN ATLAMA	8 m
1.30 cm	YÜKSEK ATLAMA	1.15 cm

ATMA STİLLERİNDE; YILDIZLAR, VE GENÇLER KATEGORİSİNDEKİ AĞIRLIKLARLA YARIŞAN SPORCULARIMIZIN, TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILABİLMELERİ İÇİN GEREKEN BARAJ DERECELERİNİ BÜYÜKLER KATEGORİSİNDEKİ AĞIRLIKLARLA GEÇMELERİ GEREKMEKTEDİR.

MÜSABA SIRASINDA BELİRTİLMESİ DAHİLİNDE SPORCU TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILMA HAKKI KAZANABİLECEĞİ AĞIRLIKLARLA YARIŞTIRILACAKTIR.

BARAJ DERECELERİ YUKARIDA BELİRTİLMİŞTİR.

12 YAŞ ALTI KATEGORİSİNDE ATMA BRANŞI OLMAYACAKTIR.



TURKIYE

ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU

İDARİ BİLGİLER:



- 1-Spor Kulüpleri Katılım Formunu www.tossfed.gov.tr adresinde bulunan **"ONLİNE KATILIM FORMU"** atletizm branşı iconundan doldurarak en geç federasyonumuza (Katılım Formu Online) olarak gönderilecektir.
- 2- Katılım formunun Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğüne tasdik ettirilebilmesi için çıktı almaları gerekmektedir.
- 3-Olası bir hataya meydan verilmemesi için doldurulan ve katılım formunun sisteme gelip gelmediği ile ilgili olarak federasyondan teyit almaları gerekmektedir.
- 4- Sporcuların online kayıtlarını yaptırırken , branşlarının karşısına tahmini dereceleri yazılarak , bu sayede sporcuların kendi derecelerine yakın serilere katılması ve daha iyi dereceler koşmaları hedeflenmektedir.
- 5-Spor Kulüpleri, tasdik edilen katılım formu ile birlikte Seyahat İzin Onaylarını Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden almaları gerekmekte olup, Katılım formu ve seyahat izin onaylarının asılları ve sporculara ait lisanslar zarflanarak (Kulübün Adı yazılacaktır.) Şampiyonanın Akreditasyon esnasında federasyon yetkililerine eksiksiz olarak teslim edilecektir. Atletizm branşı ile ilgili teknik bilgileri aşağıda belirtilen irtibat numarasından öğrenilebilir.

TEKNİK BİLGİLERLE İLGİLİ İRTİBAT TELEFONU:

GENEL	ATLETİZM TEKNİK KURUL BAŞKANI	MURAT YURDADÖN	546 212 80 91
KOŞULAR ATLAMALAR	ATLETİZM TEKNİK KURUL ÜYESİ	AYTUNÇ GÖZ	546 538 55 00
ATMALAR	ATLETİZM TEKNİK KURUL ÜYESİ	SEVDA KALKAN	505 411 19 02

Şampiyonaya katılacak, sporcu, antrenör ve yöneticilerimize başarılar dileriz.
