



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



İL ATLETİZM ŞAMPİYONALARI YARIŞMA REGLEMANI

- Müsabaka Yeri** : İLLER
Yaş Kategorileri : U14- U16- U18 –U20 ve Büyükler
Gruplar : Mental, Down ve Otizm (Erkek- Bayanlar)
İl Müsabaka Tarihleri : **07 Mart 2022 tarihinde başlayıp, 7 Mayıs 2022 tarihinde sona ermektedir.**

MÜSABAKA KURALLARI:

1. Yarışmalar **ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU** Yarışma Talimatına, IAAF ,IPC, VİRTUS ve SUDS yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun organize edilecektir.
2. **ÖZEL SPORCULAR Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;**
 - a-) **2014 doğumlular(8 YAŞ altı) ve daha küçükler Özel sporcular Atletizm yarışmalarına katılamazlar.**
 - b-) **İl Şampiyonalarına, ilinde bulunan ve özel sporcular Atletizm branşında faaliyet gösteren her kulüp, istediği kadar sporcu ile katılım sağlayabilir.**
 - c-) Sporcular müsabakalara 2022 sezonu vizeli ve fotoğraflı lisanslar ile Kimlik ibraz ederek iştirak edebileceklerdir. Sporcuların lisanslarında branş bölümünde **Özel sporcular Atletizm** yazmalıdır.
 - d-) İl müsabakalarına kulüpler sayı sınırlandırılması olmaksızın dilediği kadar sporcu ile katılabilirler. Bir sporcu en fazla 2 (iki) branşta yarışabilecektir.
 - e-)TÖSSFED İl temsilciliğinin düzenleyeceği veya Türkiye Atletizm Federasyonu İl temsilciliklerinin düzenleyeceği il yarışlarına katılıp (Okul Sporları dahil) TÖSSFED Atletizm teknik kurulunun belirlemiş olduğu barajlardan en az 1 (bir) baraj geçen sporcular Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanır. Herhangi bir sebepten dolayı kendi illerinde yarışma imkânı bulamayan sporcular, yakın illerdeki müsabakalara kendi imkanlarıyla katılmak suretiyle derecelerini resmi olarak tescil edebileceklerdir.
 - f-) İl Atletizm Şampiyonası sonucuna göre gerçekleştirilen derecelerin resmiliğinden **Müsabaka Hakemi ve il temsilcisi** sorumludur. Aksi durumda ilgililer hakkında yasal işlem başlatılır.
 - g-) Yaş Gruplarında (Down sendromlu, Mental ve Otizm) ilk üç dereceyi elde eden sporculara madalyaları, Gençlik ev Spor İl müdürlüklerince verilir.
 - ğ-) Türkiye Şampiyonasının tarihi Federasyonumuz www.tossfed.gov.tr web sayfasından ilan edilecektir.
 - h-) Türkiye Şampiyonalarına, Tössfed'e 2022 yılı akredite olan kulüp sporcuları katılabilir. 2022 yılı spor hizmet ve faaliyetlerine katılmak için Federasyonumuza başvuran Kulüpler, İsim Listelerine İl Temsilcilerinden ulaşabilirler.
 - ı- İl Şampiyonaları sonucunda, Türkiye Şampiyonasına katılım hakkı elde eden, ancak Kulübü 2022 yılı Akreditasyonu olmayan Sporcular, Türkiye Şampiyonasına Ferdi Lisans çıkararak katılabilirler.



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



İ-)Yarışmalarda çağrı odası uygulaması yapılacaktır. Müsabakaların zamanında uygulanabilmesi için çağrı odası saatlerine özellikle kalabalık illerde dikkat edilmesi gerekmektedir. Sporcular çağrı odasına yarışma saatinden, koşullarda 15 dk, atma ve atlamalarda ayrıca yüksek atlama branşında 20dk önce alınacaklardır.

j-) 100 m, 200 m ve 400 m yarışmaları katılım sayısı dikkate alınarak seçme-final veya doğrudan final olarak koşulabilecektir.

k-) Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler veya Teknik Delege tarafından belirlenecektir.

l-) Alan yarışmalarında, sporcu sayısının 8'den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz dereceyi yapan sporcular üç deneme daha yapacaktır.

m-) Üç adım atlama yarışmaları, kadınlarda 7 metre, erkeklerde 9 metre basma tahtasından yapılacaktır.

n-) Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.

o-) Yarışmalarda yüksek atlama branşında başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çita yükselme aralığı değiştirilebilir.

ö-) **Down sendromlu ve Otizmliler** uzun atlama yarışması için uzun atlama basma alanı 50 cm genişliğinde kum havuzuna 10 cm uzaklığında beyaz toz kireç dökülerek oluşturulur.

p-) Mental sporcular uzun atlama yarışmasında basma tahtasından atlayışlarını gerçekleştireceklerdir.

r-) Down sendromlu sporcular da kısa mesafe koşullarında takoz şartı aranmaz.

s-) Mental ve otizmliler sporculara da kısa mesafe koşullarında takoz kullanımı isteği bağlıdır. Fakat Türkiye şampiyonasında takoz uygulaması zorunludur.

ş-) Mozaik sporcular kendi kategorilerinde tasnif edilecektir.

t-) **TÖSSFED Atletizm Teknik Kurulu yarışma Reglamanı ve Talimatı ile ilgili gerekli gördüğü durumlarda değişiklik yapma hakkına sahiptir.**

3. İL TEMSİLCİLERİNİN SORUMLULUKLARI;

a-) Federasyonumuz tarafından görevlendirilen İl Temsilcisinin, TOSSFED Atletizm branşı teknik kurulu ile iletişime geçmesi,

b-) İl Şampiyonası tarihini belirleyerek, gerekli zaman dilimi içinde spor il müdürlüğünün müsabaka il faaliyet programına dahil etmek, hakem, sağlık, güvenlik, madalya ve saha görevlendirilmelerini sağlaması.

c-) İlde yapılacak müsabakanın il ve ilçelerdeki eki tüm kulüplere duyurulması,

d-) İl müsabakası sonuçlarını Türkiye Şampiyonası reglamanında belirtilen sonuç bildirim tarihinden önce federasyona gönderilmesi,

e-) İl temsilcileri farklı illerde yarışmaya katılan kulüplerinin yarışma sonuçlarını; yarışmaya katıldıkları ilin il müdürlüklerinden alarak Federasyona bildirmesi gerekmektedir. (Resmî sonuçların gönderilmesi konusunda gecikme yaşanması durumunda doğacak tüm sorumluluk il temsilcilerine aittir.)



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



f-) İl Şampiyonası yarışma programı İl Temsilcisi tarafından, İl Tertip Komitesi ile belirlenerek yayınlanır.

g-) Isınma anında, müsabakalar esnasında ve itiraz durumunda katile listesinde bulunan idareci veya antrenör dışında hiç kimse olmamalıdır.

ğ-) Yarışta itiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak İl Tertip Komitesine ve Baş Hakeme yapılacaktır.

4-TÜRKİYE ATLETİZM ŞAMPİYONASINA KATILIM:

a-) Sporcular ekte bulunan “2022 TÜRKİYE ATLETİZM ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJLARI”na göre; illerinde barajı geçen sporcuların Resmi Sonuçları Federasyona ulaşmasının ardından Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanmış sporcu listeleri www.tossfed.gov.tr adresinde yayınlanır.

b-) Türkiye Şampiyonalarına, Tössfed’e 2022 yılı akredite olan kulüp sporcuları katılabilir. 2022 yılı spor hizmet ve faaliyetlerine katılmak için Federasyonumuza başvuran Kulüpler, İsim Listelerine İl Temsilcilerinden ulaşabilirler.

5- ANTRENÖR VE SPORCULAR:

a-) Sporcu ve Antrenörler Açılış Seremonisine spor kıyafeti (Eşofman ve spor ayakkabısı) ile katılmak zorundadırlar.

b-)Yarışmalar esnasında antrenörler spor kıyafet (Eşofman ve spor ayakkabısı) giymek zorundadır.

c-) Sporcular müsabakaya uygun forma / şort ile katılmak zorundadır. İl şampiyonasın da sporcular müsabakaya milli takım forması ile katılamazlar.

d-)İl müsabakalarında madalya töreni yapılacak olup; ilk üç dereceyi alan sporcular madalya kürsüsüne kulüp kıyafetleri (Eşofman veya şort-tişört ve spor ayakkabısı) ile çıkmaları zorunludur.

6-İTİRAZLAR:

- İl Şampiyonalarında İtirazlar; itirazı yapılacak müsabakanın sonucun ilan edilmesini takiben 30 (otuz) dk içerisinde yazılı dilekçe ve tutanak ile birlikte İl Temsilcisi ile Başhakem’e teslim ederek itirazını bildirebilir. Yazılı olmayan itirazlar dikkate alınmayacağı gibi, Resmi sonucun ilan edilmesinden 30 (otuz) dk sonra da hiçbir itiraz dikkate alınmaz.

7- İDARİ BİLGİLER:

- Katılım Formunun çıktısını alıp Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne tasdik edilmesi gerekmektedir.
- Kulüpler tasdik ettirilen katılım formu ile birlikte sporcu lisansları, Kimlikleri ile il temsilcisi veya müsabaka yetkililerine eksiksiz olarak teslim edecektir.
- **Sporcuların Atletizm sahasındaki ve ısınma alanındaki tüm sorumlulukları ANTRENÖR veya İDARECİLERİNE aittir.**
- **Özel Sporcular ATLETİZM il faaliyetleri organizasyon yetkisi Federasyon Teknik Kurulu tarafından hazırlanan ve federasyon tarafından yayınlanan programa uygun olarak İl Temsilcileri –Tertip Komiteleri tarafından yürütülür.**



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



7- 2022 VİRTÜS STANDARTLARINA GÖRE YARIŞMALARIN BRANŞLARI AŞAĞIDA BELİRTİLMİŞTİR.

KOŞULAR	ATMALAR	ATLAMALAR
100 m	Gülle Atma	Uzun Atlama
200 m	Cirit Atma	Üç Adım Atlama
400 m	Disk Atma	Yüksek Atlama
800 m	Çekiç Atma	Sırıkla Yüksek Atlama
1500 m		
3000 m		
5000 m		
100 m Engelli (Bayanlar) koşu		
110 m Engelli (Erkekler) koşu		
400 m Engelli (Bayan ve Erkek) koşu		

8- YÜKSEK ATLAMA

KADINLAR	1.00m	1.05m	1.10m	1.15m	1.20m	+3cm	1.40	+2cm
ERKEKLER	1.40m	1.45m	1.50m	+3cm	1.70m	+2cm		

9- ATMA BRANŞLARINDA UYGULANACAK KİLO ÖLÇÜLERİ MENTAL VE OTİZMLİ SPORCULAR İÇİN AŞAĞIDAKİ GİBİDİR.

	KATEGORİSİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
KADINLAR	BÜYÜKLER	4kg.	1kg.	4 kg	600g
	U20	4kg	1kg	4kg	600g
	U18	3kg	1kg	3 kg	500g
	U16	3kg	750g	-----	400g
	U14	---	----	----	----
ERKEKLER	KATEGORİSİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
	BÜYÜKLER	7,260kg.	2kg.	7.260 kg	800g
	U20	6kg	1.750kg	6 kg	800g
	U18	5kg	1.5kg	5 kg	700g
	U16	4kg	1kg	---	600g
U14	---	----	----	--	



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



10- YARIŞMA BRANŞLARI

BAYANLAR		ERKEKLER	
1.GÜN		2.GÜN	
100 metre		Uzun Atlama	
400 metre		200 metre	
Üçadım Atlama		1500 metre	
800 metre		Disk Atma	
5000 metre		Yüksek Atlama	
Gülle Atma		Cirit Atma	
Sırıkla yüksek atlama		400 m Engelli Bayanlar ve Erkekler	
100 m Engelli bayanlar		110 m Engelli erkekler	
3000 metre		Çekiç atma	

11-KATEGORILER VE DOĞUM TARİHLERİ:

KÜÇÜKLER KATEGORİSİ	08 ve 14 yaş
U16 KATEGORİSİ	2007-2008 doğumlu
U18 KATEGORİSİ	2005-2006 (16-17 yaş)
U20 KATEGORİSİ	2003-2004 (18-19 yaş)
BÜYÜKLER KATEGORİSİ	2002 ve daha büyükler (20 yaş ve üstü sporcular)

2022 FAALİYET YILI TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU DOWN SENDROMLU SPORCULAR TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJ DERECELERİ

ERKEKLER	BRANŞ	BAYANLAR
16.00 sn	100 METRE	22.00sn
33.00 sn	200 METRE	50:00 sn
1.35sn	400 METRE	2.30sn
4.40sn	800 METRE	6.00 dk
10.50 dk	1500 METRE	11.50 dk.
8 m	GÜLLE ATMA	4.80m
17.00 m	CİRİT ATMA	10 m
15.00 m	DİSK ATMA	11.50 m
3.20 m	UZUN ATLAMA	2.40 m



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



12-OTİZMLİ SPORCULAR TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJLARI

ERKEKLER	BRANŞLAR	BAYANLAR
15.00 sn	100 METRE	18.30 sn
28.00 sn	200 METRE	38.00sn
1.04.50 sn	400 METRE	1.30 sn
2.40 sn	800 METRE	3.05
5.20 sn	1500 METRE	6.05
12.00	3000 METRE	14.50
9.00 m (7.260gr)	GÜLLE ATMA	8.0 m (4 KG)
25 m (800 gr)	CİRİT ATMA	15 m (600 gr)
20 m (2kg)	DİSK ATMA	17.00 m (1 kg)
4.30 m	UZUN ATLAMA	3.00 m

13- DOWN SENDROMLU SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI;

	GÜLLE ATMA	DİSK ATMA	CİRİT ATMA
BAYAN	3 kg	750 gr	400 gr
ERKEK	4 kg	1 kg	600 gr

NOT: DOWN SENDOMLU SPORCULARDA ATMA BRANŞLARINDAKİ AĞIRLIKLAR TÜM YAŞ GRUPLARINDA GEÇERLİDİR.



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



14-MENTAL SPORCULAR TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJLARI

ERKEKLER	BRANŞLAR	BAYANLAR
12.50 sn	100 METRE	15.30 sn
26.00 sn	200 METRE	30.50 sn
58.50 sn	400 METRE	71 sn
2:30	800 METRE	3:00
4:45	1500 METRE	5:45
10.50 sn	3000 METRE	14.00 sn
18 .00 dak.	5000 METRE	23.30 sn
-----	100m ENGELLİ BAYANLAR	21.00 sn
20 sn	110M ENGELLİ ERKEKLER	-----
70 sn	400m ENGELLİ	80 sn
10.00 m (7.260gr)	GÜLLE ATMA	8.0 m (4 KG)
40 m (800 gr)	CİRİT ATMA	21 m (600 gr)
28 m (2kg)	DİSK ATMA	24 m (1 kg)
30m (7.260 gr)	ÇEKİÇ ATMA	25.00 m (4 kg)
5.50 m	UZUN ATLAMA	4.40 m
11.00 m	ÜÇ ADIM UZUN ATLAMA	8.5 m
1.50 m	YÜKSEK ATLAMA	1.35m
2.00m	SIRIKLA YÜKSEK ATLAMA	-----

*Teknik Kurul: Katılımın yoğunluğuna göre yarışma programında değişiklik ve reglemanda düzenleme yapma hakkına sahiptir.

İletişim Atletizm Teknik Kurul Başkanı Sevda KALKAN 0505 411 19 02
Yüksek Performans Direktörü Aytunç GÖZ : 0546 538 55 00

TÜM İL TEMSİLCİLERİMİZE, TERTİP KOMİTELERİMİZE, KULÜP BAŞKANLARIMIZA, ANTRENÖRLERİMİZE, ÖZEL SPORCULARIMIZA, TEKNİK VE ORGANİZASYON KURUL ÜYELERİMİZE BAŞARILAR DİLERİM.

Birol AYDIN
Federasyon Başkanı