



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



GENEL KONULAR:

1. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Atletizm Türkiye Şampiyonası 04-06 Aralık tarihlerinde Antalya Zeytinköy Atletizm Pistinde yapılacaktır.
2. Şampiyonaya il Müdürlüğünüze bağlı ek listede yer alan kulüpler (down sendromlu, mental ve otizmlili) sporcular ve antrenör/idareci katılım sağlayacaktır.
3. Türkiye Şampiyonası Barajını il şampiyonasında aşan ancak Kulüp tescili olmayan sporcularımız Türkiye Şampiyonasına ferdi lisansı ile katılım sağlayabilecektir.
4. Şampiyonaya katılacak il Müdürlüğünüz kulüplerinin otobüs ücretleri ile konaklama giderleri federasyonumuzca Merkezden karşılanacaktır. (Şampiyonaya, 1 veya 2 sporcu ile katılan kulüplerden/ferdi 1 antrenör veya 1 idarecinin, 3 ve üzeri sporcu ile katılan kulüplerden ise 1 antrenör ve 1 idareci olmak üzere 2 kişinin giderleri federasyonumuzca karşılanacaktır.)
5. Şampiyonaya katılacak olan sporcu ve antrenörlerimizin, spor malzemelerinin eksiksiz olarak getirilmesi, açılış seremonisi ve madalya töreni etkinliklerine spor kıyafetleri ile katılmaları gerekmektedir.
6. Şampiyona esnasında sporcuların yarışma alanı ve konaklama yapılacak oteldeki tüm sorumlulukları antrenör veya idarecilerine aittir.
7. Yarışmalar, Özel Sporcular Spor Federasyonu Yarışma Talimatına, IAAF, IPC ve SUDS yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun yukarıda belirtilen tarihlerde organize edilecektir.
8. Özel Sporcular Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca; **8 yaş ve altındaki sporcular yarışmalara katılamazlar.**
9. Sporcular yarışmalara 2022 yılı **resimli ve vizeli lisansları** ile katılacaklardır. Lisans kontrolleri vizeli olarak yapılacak olup, kulüp ya da ferdi lisansı olmayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Lisansının vizeli yapılmamış ve lisansı olmadan yarışmalara katılanlar tespit edilmesi durumunda yarışma derecesi geçersiz kabul edilerek disiplin kuruluna sevk edilecektir.
10. Sporcular Türkiye şampiyonasına katılım elde ettiği branşta müsabakalarda yarışmaya katılabilirler.
11. Şampiyona katılım için sistemde yer alan formun eksiksiz ve doğru olarak doldurularak 30 Kasım Çarşamba günü 17.00'a kadar sisteme yüklenmesi gerekmektedir. (<https://otomasyon.tossfed.gov.tr/>)
12. Otomasyon sisteminde bulunmayan kulüpler ekte yer alan katılım formunu eksiksiz ve doğru bir şekilde doldurarak bilgi@tossfed.gov.tr adresine 30 Kasım Çarşamba günü 17.00'a kadar göndermelidirler.
13. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacaktır.
14. Yarışmalarda kuralların uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra ilk 30dk içerisinde sektör Başhakemine yazılı olarak yapılacaktır.
15. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
16. Yarışmaya katılan sporcuların yarışma öncesinde ve sonrasındaki sağlık durumlarının takibi ile ilgili sorumluluk antrenör ve temsilcilere aittir.
17. Isınma ve yarışma alanlarına sporcu ve ilgili görevlilerin dışındaki kişilerin girişleri engellenecektir.
18. Yarışma, ısınma alanı ve sektörlerde anılan tedbirlere uyulmasının takibi Yarışma Direktörü ve Başhakemler tarafından yapılacaktır.

TEKNİK KONULAR:

1. 100m, 200m ve 400 m yarışmaları katılımcı sayı sayısına göre tüm sporcular yarışmayı tamamladıktan sonra **dereceler sıralanır ve ilk 3(üç)** ilan edilir.
2. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler ve Teknik Delege tarafından belirlenecektir.

3. Alan yarışmalarında, sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz dereceyi yapan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
4. Üç adım atlama yarışmaları, **kadınlarda 7 metre, erkeklerde 9 metre** basma tahtasından yapılacaktır.
5. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, **koşularda 15dk; atma ,yatay atlamalar ve yüksek atlama branşında 20 dk** önce alınacaklardır.
6. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki saat önce yarışma Baş Hakemine imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
7. Yarışmalarda yüksek atlama branşında başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.
8. Down sendromlu ve otizmli sporcular da uzun atlama basma alanı 50 cm genişliğinde kum havuzuna 10 cm uzaklığında beyaz toz kireç dökülerek oluşturulur. Mental sporcular uzun atlama yarışmasında basma tahtasından atlamak zorundadırlar.
9. Mozaik sporcular kendi kategorilerinde tasnif edilecektir.
10. Down sendromlu ve Otizmli sporcular da kısa mesafe koşularında takoz şartı aranmaz.
11. Mental sporculara da Türkiye şampiyonasında takoz uygulaması zorunludur.
12. Sporcular müsabakaya uygun forma/şort ile katılım sağlamak zorundadırlar. Türkiye şampiyonasında sporcular milli takım forması ile yarışmaya katılamazlar

YÜKSEK ATLAMA

KADINLAR	1.00m	1.05m	1.10m	1.15m	1.20m	+3cm	1.40	+2cm
ERKEKLER	1.40m	1.45m	1.50m	+3cm	1.70m	+2cm		

SIRIKLA ATLAMA

ERKEKLER	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	+5 cm		
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--	--

MENTAL VE OTİZMLİ SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI;

	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ ATMA	CİRİT
KADINLAR	4kg.	1kg.	4 kg	600g
ERKEKLER	7,260kg.	2kg.	7.260 kg	800g

DOWN SENDROMLU SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI;

	GÜLLE ATMA	DISK ATMA	CİRİT ATMA
BAYAN	3 KG	750 GR	400 GR
ERKEK	4 KG	1 KG	600 GR

YARIŞMA BRANŞLARI

BAYANLAR VE ERKEKLER	
1.GÜN	2.GÜN
100 metre	Uzun Atlama
400 metre	200 metre
Üç adım Atlama	1500 metre
800 metre	Disk Atma
5000 metre	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Cirit Atma
Sırıkla yüksek atlama	400 m Engelli Bayanlar ve Erkekler
100 m Engelli bayanlar	110 m Engelli erkekler

2023 LİSANSLAMA BARAJ DERECELERİ	BRANŞLAR	2023 LİSANSLAMA BARAJ DERECELERİ
BAYANLAR		ERKEKLER
18.50sn	100m	14.50sn
37.99sn	200m	30.00sn
1.50.00sn	400m	74.00sn
5.00 dk	800m	3.20dk
11.00 dk	1500m	7.10 dk
2.90m	Uzun Atlama	3.90
5.60m	Gülle Atma	9.10
11.00m	Disk Atma	22.00
11.00m	Cirit Atma	20.00
3000 metre		Çekiç atma

2023 DOWN SENDROMLULAR ATLETİZM LİSANSLAMA BARAJ DERECELERİ

LEMAN ELMAS
ATL. TEK. KURUL ÜYESİ

SEVDA KALKAN
ATLETİZM TEKNİK KURUL BAŞKANI

2023 PARA ATLETİZM MİLLİ TAKIMI SPORCU SEÇME KRİTERLERİ

İLK LİSANSLAMA

- Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Para Atletizm Türkiye Şampiyonası, Okul Sporları Final Müsabakaları, TAF Türkiye Şampiyonaları ve Olimpik denemelerine katılarak 2023 yılı için belirlenen barajları geçen sporcuların antrenörleri tarafından müsabaka sonuç cetveli ve "ilk lisanslama" talep dilekçelerini [bilgi@tossfed.gov.tr/](mailto:bilgi@tossfed.gov.tr) yukseperformans_tossfed@gmail.com adreslerine iletmeleri gerekmektedir.
- Lisanslama işlemleri uluslararası gönüllü kuruluş tarafından yapıldığından alınacak onayın süresi 6 ile 12 ay sürmektedir.
- Sporcunun ilk lisanslama barajlarını geçmesi, uluslararası müsabakaya katılması anlamına gelmemektedir.
- Lisanslama işlemleri tamamlanan sporcular uluslararası müsabakalara katılabilmeleri için, tüm dünya genelinde uygulanan şampiyonaya katılım kriterlerini geçmeleri gerekmektedir.
- Aşağıdaki tablolarda 2020 Tokyo katılım kriterleri listelenmiştir. 2024 Paris Oyunları için uluslararası komite tarafından bu dereceler yeniden güncellenecek olup her stilin zorluk dereceleri artacaktır.

2023 İLK LİSANSLAMA BARAJLARI

ERKEK	STİL	KADIN
11.35	100 M	13.10
23.50	200 M	26.50
53.00	400 M	01:02.30
2:05.00	800 M	02:40.00
4:15.00	1500 M	5:40.00
11.50m	GÜLLE	11.00m
6.00m	UZUN	4.75M

2020 TOKYO KATILIM BARAJLARI

ERKEK	STİL	KADIN
49.87	400M	01:00.06
03:59.93	1500M	04:57.48
14.22m	GÜLLE	11.92m
6.65m	UZUN	5.17m

PARA ATLETİZM TÜRKİYE REKORLARI

ERKEK	DERECE	STİL	DERECE	KADIN
DOĞUKAN BOSTANCI	11.32	100M	12.98	ESRA BAYRAK
DOĞUKAN BOSTANCI	23.50	200M	25.88	REYHAN TAŞDELEN
ONUR KOPUZLU	51.98	400M	01:02.04	MUHSİNE GEZER
ONUR KOPUZLU	02:02.03	800M	02:23.00	MUHSİNE GEZER
OĞUZ TÜRKER	04:08.00	1500M	05:02.00	MUHSİNE GEZER
BERKAY CEYLAN	11.10m	GÜLLE	13.24m	MİHRİBANKORKMAZ
ONUR KOPUZLU	6.00 M	UZUN	5.57 M	FATMA DAMLA ALTIN

İlk Lisanslama, Milli Takımlar Soru ve Görüşler İçin:

Aytunç GÖZ

TÖSSFED Yüksek Performans Direktörü

Tel No: 05465385500

Mail: aytungoz@gmail.com