**TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU**

 **20-22 MAYIS 2019 İZMİR**

 **ATLETİZM TÜRKİYE ŞAMPİYONASI**

**REGLAMANI**

TEKNİK BİLGİLER

 1- Türkiye Şampiyonasına davet: Tüm bölgelerin yarışması sonuçlandırıldıktan sonra her stilde yaşlara bakılmaksızın tek liste oluşturulur, bu liste belirtilen Türkiye Şampiyonasına katılım baraj derecelerine göre belirlenir. Şampiyona barajını, bölgede müsabık olduğu durumda geçen sporcular Türkiye Şampiyonasına davet edilir.

2- Türkiye Şampiyonası tarihlerinde, Federasyonumuzun Mili Takım kampında olan sporcular, şampiyonaya davet edilir ve yarışmalara katılmak zorundadırlar. Geçerli bir mazeretleri bulunmayan sporcular Milli Takım kafilesinden çıkartılır.

Milli sporcular kulüplerinin katılım kontenjanı dışında yarışmalara dahil edilebilir. ( 2019 yılı içerisinde Uluslar arası müsabakalarda yarışmış AKTİF Milli Sporcular için geçerlidir).

3- Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanan sporcuların ÖZEL DURUMUNU BELİRTEN sağlık kurulu raporlarının(heyet raporu) aslı veya fotokobisi teknik kurul toplantısında ilgililere teslim edilmesi zorunludur. Aksi taktirde yarışmaya KESİNLİKLE alınmayacak ve ödemeleri yapılmayacaktır.

**4- TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA BİR STİLDE KATILMAYA HAK KAZANAN SPORCU EĞER İSTERSE İKİNCİ BİR STİLDE TÜRKİYE ŞAMPİYONASINDA YARIŞABİLİR.**

5- Mental sporculara Türkiye Şampiyonasında kesinlikle takoz çıkışı

 uygulanacaktır.(Down ve Otizmli sporcular isteğe bağlı takoz kullanabilir)

 6- Türkiye Şampiyonasında call room uygulaması yapılacaktır.

 Call room uygulaması ile ilgili açıklama teknik toplantıda verilecektir

7- Teknik kurul katılım yoğunluğuna göre yarışma programında düzenleme yapabilir.

8- Teknik kurul yarışma reglamanında değişiklik yapma hakkına sahiptir.

 ANTRENÖRLER ;

1-Sporcu, Antrenör veya Yöneticiler Açılış ve Kapanış Törenlerinde Eşofman ile katılmak zorundadırlar. Yarışmalar esnasında Antrenörler Spor Kıyafeti (Eşofman ve Spor Ayakkabısı) giymek zorundadırlar.

HAKEMLER

Uluslararası ve ilgili federasyonların Hakem Kıyafet Yönetmeliklerine göre giyinmek zorundadırlar.

Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saate, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.

 Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır;

* Nüfus Cüzdanı,
* Sporcu Lisansı
* Valilik Onaylı katılım formu
* Sağlık Kurul Raporu

**TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

**Yarışmalar;**

1. Down Sendromlu (kız - erkek),
2. Otizm (kız - erkek)
3. Mental (kız-erkek) sporcular arasında ayrı ayrı olmak üzere üç kategoride yapılacaktır.

**YARIŞMA KATEGORİLERİ VE GÜNLERİ**

**1.GÜN: 100M 2. GÜN:**

 **400 M 800M**

 **1500M 3000M**

 **GÜLLE ATMA 200M**

 **CİRİT ATMA DİSK ATMA**

 **UZUN ATLAMA YÜKSEK ATLAMA**

 **3 ADIM ATLAMA**

|  |
| --- |
|   |

**ÖNEMLİ NOT: TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA BİR STİLDE KATILMAYA HAK KAZANAN SPORCU EĞER İSTERSE İKİNCİ BİR STİLDE TÜRKİYE ŞAMPİYONASINDA YARIŞABİLİR.**

**KOŞULAR:**

1. Mental sporculara Türkiye Şampiyonalarında takoz çıkışı uygulanacaktır.(Down ve Otizmli sporcular isteğe bağlı takoz kullanabilir.)

2- Koşularda virajda kendi kulvarının solundaki çizgiyi ihlal eden , kendine avantaj sağlayan atlet diskalifiye edilir.

3- Pisteki uzun mesafe karışmalarında katılımcı sayısı 12’den fazla ise çarpma ve düşmeleri önlemek için sporcular iki grup halinde ayrılır.

4. Stadyum içerisindeki yapılacak olan tüm uzun mesafe yarışmalarında sporcular bayanlar ve erkeklerde katılımcı sayısı az ise ek yarışma konulmaması için sporcu bayan ve erkekler için karma yarışma yapılabilir.

*5-* Türkiye Şampiyonalarında call room uygulanacaktır. Koşularda callroom saati müsabakadan 15 dakika önce olacaktır. Sporcuların belirtilen saat de call room alanında olması gerekmektedir.

6- Yarışma sırasında sporcunun formasını çıkarması diskalifiye sebebidir.

7- Yarışma sırasında bir başka sporcudan mesafe katetmek için destek almak diskalifiye sebebidir.(ayakta durmak için alınan yardımlar hariç)

8-Milli Takım FORMASI ile sporcular yarıştırılamaz.

9-800 m yarışmasında ilk 100m kulvarlı olarak koşulur.

**ÖNEMLİ NOT: TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA BİR STİLDE KATILMAYA HAK KAZANAN SPORCU EĞER İSTERSE İKİNCİ BİR STİLDE TÜRKİYE ŞAMPİYONASINDA YARIŞABİLİR.**

 **ATLAMALAR;**

1-Tüm kategorilerde iaaf kuralları gereği ,katılımcı sayısı 8 sporcudan fazla ise eleme için her sporcuya 3 er hak verilir , en iyi ilk 8 sporcu artı 3 hak daha verilecektir. FAKAT katılımcı sayısı 8 kişiden az olursa her sporcuya 6 hak verilecektir.

2-Atlama branşında üst üste iki atlayış yapmak zorunda kalan sporcuya iki hak arasında 2 dakika süre verilir.

3-Milli takım FORMASI ile sporcular müsabakada yarışamazlar.

 4- Call room uygulaması atlamalarda katılımcı sayısına göre en fazla 25 dakika önce uygulanacaktır. Sporcuların belirtilen saatte call room alanında olması gerekmektedir.

 - Aynı anda koşu ve atma / atlama branşında çakışan sporcu baş hakem izni ile koşu yarışmasına katılabilir. Ancak 4. atma /atlama hakkında bu yeti kullanılamaz.

**ÜÇ ADIM ATLAMA :**

\*İaaf kuralları gereği bayan sporcular 9-11 metre , Erkek sporcular ise 11-13metre olan basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı, özel sporcularımızın durumları göz önünde tutularak bayanlar 7-9 Metre , Erkekler 9-11 metreden atlayışlarını yapacaklardır.

\*Atlayışlar basma tahtasından yapılacaktır.

**UZUN ATLAMA:**

\*Otistik ve down sendromlu sporcular için 90cm uzunluğunda ve 60 cm eninde en çok 1 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. otizm ve down sendromlu sporcular için 10 cm uzaklığa kurulacaktır.

 Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır.

\*Türkiye Şampiyonasında ise mental sporcular için iaaf kurallarına uygun olan **20 cm beyaz basma tahtası kullanılacaktır.**

YÜKSEK ATLAMA

-Erkekler; 1.20 cm den başlar. 1.30 cm e kadar 5 er cm yüksekliklerle 1.30 cm den sonra her yükseklik3.cm artarak devam eder.

-Kızlar; 1.10 cm başlar 1.20cm cm e kadar 5 er cm yüksekliklerle 1.20 cm den sonra her yükseklik3.cm artarak devam eder.

**ATMALAR;**

1-Tüm kategorilerde İaaf kuralları gereği ,katılımcı sayısı 8 sporcudan fazla ise eleme için her sporcuya 3 hak verilir , en iyi ilk 8 sporcu artı 3 hak daha verilecektir. FAKAT katılımcı sayısı 8 kişiden az olursa her sporcuya 6 hak verilecektir.

2- Alan yarışmalarında yarışma sahası dışındaki kişilerce çekilmiş atış ve atlayış videolarının yarışma sahası dışında belirlenen bölgede sporcuya seyrettirilmesi mümkündür.

3- Aynı anda koşu ve atma / atlama branşında çakışan sporcu baş hakem izni ile koşu yarışmasına katılabilir. Ancak 4. atma /atlama hakkında bu yeti kullanılamaz .

4- Atma branşında üst üste atış yapmak zorunda kalan sporcuya 2 hak arasında 2 dakika süre verilir.

5- Gülle ve disk atma branşında çember , cirit atma branşında koşu yolu atma aleti yere düşmeden terk edilirse atış faul olarak değerlendirilir.

6-Milli takım forması ile sporculara müsabakada yarışamazlar.

7-Call room uygulaması atma branşlarında 20 dakıka önce uygulanacaktır. Belirtilen saat de sporcunun callroom alanında olması gerekmektedir*.*

**MENTAL VE OTİZMLİ SPORCULAR;**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **GÜLLE** | **BAYANLAR** | **ERKEKLER** |
| **4 KG** | **7,260 KG** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CİRİT** | **BAYANLAR** | **ERKEKLER** |
| **600 GR** | **800 GR** |

**.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DİSK ATMA** | **BAYANLAR** | **ERKEKLER** |
| **1** | **2** |

DOWN SENDROM:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gülle** | **Kızlar** | **Erkekler** |
| **3 kg** | **4 kg** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CİRİT** | **400 gr** | **600 gr** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Disk Atma** | **Kızlar** | **Erkekler** |
| **750GR** | **1KG** |

#  ÖZEL SPORCULAR

 **PARA ATLETİZM**

 **MİLLİ TAKIM BARAJLARI**

|  |
| --- |
|  ***MENTAL – OTİZM GRUBU*** |
|  **BAYANLAR** |  **ERKEKLER** |
| ***STİL*** | ***MİLLİ TAKIM LİSANSLAMA******BARAJI*** | ***TÜRKİYE REKORU*** | ***STİL*** | ***MİLLİ TAKIM LİSANSLAMA******BARAJI*** | ***TÜRKİYE REKORU*** |
| **400 M** | **01:05.00****( fotosel)** | **01:02.21****( Muhsine GEZER )** | **400 M** | **55:99****( fotosel)** | **51.90****( Onur KOPUZLU )** |
| **1500 M** | **5:15.00****( fotosel)** | **05:01.91****( Muhsine GEZER )** | **1500 M** | **4:15.00** | **4:08.10****( Oğuz TÜRKER )****SALON** |
| **UZUN ATLAMA** | **4:70 M****( 20 cm****Basma tahtası)** |  **5.45 m****( Esra BAYRAK )** | **UZUN ATLAMA** | **5.90 M** | **6.00 m****( Onur KOPUZLU )** |
| **GÜLLE** | **9.50M****( 4 KG )** |  **12.29 M****( Mihriban KAYA )** | **GÜLLE** | **11.00 m** | **11.10 m****(Berkay CEYLAN)** |

ÖNEMLİ NOT:

 IPC ve INAS’ ın düzenlediği uluslar arası müsabakalarda Otizm ve Mental sporcular ortak gruplar olarak sınıflandırılıp yarıştırıldıkları için , Milli Takım’ a giriş barajları da buna bağlı olarak ortak değerlendirilmiştir.

 Milli Takım Lisanslama barajları; IPC’ nin uluslar arası müsabakalarda özel sporculara yalnızca yukarıda belirtilen 4 PARALİMPİK stilde yarışmaya izin verdiği stiller üzerinden yapılmaktadır.

**DOWN SENDROMLULAR ATLETİZM LİSANSLAMA BARAJLARI**

**BAYANLAR ERKEKLER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2019 Lisanslama Baraj Dereceleri** | **BRANŞLAR** | **2019 Lisanslama Baraj Dereceleri** |
| 18.50 | **100m** | 14.20 |
| 37,99 | **200m** | 29.50 |
| 01.55 | **400m** | 74.00 |
| 05.00 | **800m** | 3.30 |
| 11.20 | **1500m** | 07.10 |
| 2.90M | **Uzun Atlama** | 03.90m |
| 6.00M | **Gülle Atma** | 09.10 |
| 11.00m | **Disk Atma** | 22.00m |
| 11.00m | **Cirit Atma** | 20.00m |
| 07.00 | **800m Yürüyüş** | 06.00 |
| 15.00 | **1500m Yürüyüş** | 14.00 |

**İTİRAZLAR**

1-İtirazlar; itirazı yapılacak müsabakanın sonucunun ilan edilmesini takiben 30 dk (otuz) içerisinde yazılı dilekçe ve İtiraz Bedeli olan 350 (üçyüz elli) TL yi tutanak ile birlikte Başhakem’e teslim etmesi gerekmektedir.

2-Resmi sonucun ilan edilmesinden 30 dk sonra hiçbir itiraz dikkate alınmayacaktır.

3-İtirazın kabul edilmesi yada kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli geri iade edilmez, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu bütçesine gelir kaydedilir.

 4-Yapılan bu itirazlar organizasyon komitesi tarafından (Yarışmalar Baş Hakemi, Federasyon Temsilcisi, Federasyon Teknik Kurul üyesi) 15 dk. İçerisinde değerlendirilerek karara bağlar.

**İDARİ BİLGİLER**

* Olası bir hataya meydan vermemek için online doldurulan kayıt formu için federasyondan teyid alınması gerekmektedir.
* Katılım Formunun çıktısını alıp Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünce tasdik edilmesi gerekmektedir.
* Kulüpler tasdik ettirilen katılım formu ile birlikte Seyahat İzin Onaylarını Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünce tasdikli asılları ve sporcu lisansları ile federasyon yetkililerine eksiksiz olarak teslim edeceklerdir.
* *Federasyonumuz şampiyona katılım formunda belirtilen sporcu, antrenör veya idareci dışındaki görevlilerin konaklama ve ulaşım giderleri ile sorumlu değildir.*

Atletizm branşı ile ilgili teknik bilgileri aşağıda belirtilen irtibat numarasından öğrenilebilir.

Şampiyonaya katılacak, sporcu, antrenör ve yöneticilerimize başarılar dileriz.

SEVDA KALKAN: 05054111902